

地域に愛され 貢献する

魅力あるシルバーをめざして



シルバー人材センター
「ゆるきゃふ」



パワー東員

No.52 令和元年7月



“元気はっらっ”
みんなで健康体操

公益社団法人 東員町シルバー人材センター

<http://www.toin-sjc.or.jp>

東員町シルバー

検索



令和元年度 定時総会

令和元年6月1日



東員町長 水谷俊郎 様



挨拶を述べる 伊藤直樹理事長



東員町議会議長 三宅耕三 様



功労表彰



三重県議会議員 石垣智矢 様



被受賞の皆さん



三シ連常務理事 内田 護 様



職安所長 市岡雄志 様



総会会場

女性部会の活動



四季折々の行事料理や手芸・体操など！

女性部会副会長 佐藤 孝子

私たちのシルバーでは、女性会員の活動の活性化と会員増強を図ることを目的とした女性部会も2年目を迎えました。しかし、まだ、全国的にもシルバー会員の全体に占める女性数は3割以下と低く残念に思っています。私たちは少しでも魅力のあるものにして、自然と会員が増えればと活動しています。毎月第1・3の土曜日にはコーラスやハンドベルの練習を、また、雛祭り前には三色ういろう・端午の節句には飾り巻き寿司づくりをし、初めて顔を合わせる人同士もワイワイおしゃべりしながら楽しい時を過ごしています。

これからは来年の干支や苔玉づくり、健康体操、そして四季折々のいろいろな計画をしていますので、皆さんも会員になって一緒に楽しく活動しませんか。



*寄稿有難うございました。

仕事も活動も楽しいです

北大社 伊藤里美

永年勤めた会社を定年退職し、まだ元気だしこの先どうしようかと思っていた時、新聞折り込みのチラシでシルバーのことを知りました。すでに入会していた知人にいろんな仕事があることを教えてもらい、私にも出来る仕事があればと昨年11月に入会しました。今年4月から用務員として就業していますがまだまだ戸惑うことが多い、先生方や配膳員さんに助けて頂きながら、明るく元気な児童さん達の声に私が元気をもらい、自分なりに出来ることからどんどんやって行こうと日々頑張っています。

就業のほかに調理補助講習を受けたり、会員のバス旅行、女性部の諸活動にも参加して沢山のひと知り合いになりました。シルバーに入って良かったなと思うこのごろです。

シルバーに入会して

笹尾東3 吉田 信一

私がシルバーに入会したのが平成24年度でした。あれから6年が経過し元号が令和に変わり気持ちも新たになりました。センター事務局の紹介で私は公共の資源ゴミ施設で就業しています。ここは1人体制で3人メンバーのローテーションです。

一斉休日は月・火です。入会した1年目は少し不安もありました。何故かという1人就業なので仕事で分からない時に聞く人がいないことでした。それでいちいち先輩や役場に確認して対処したものでした。その後は仕事も慣れて楽しくなってきました。現在は来所される町民の方々ともいろいろお話もさせて頂き元気も頂き、毎日楽しく就業させて頂いております。

人生の節目

笹尾東2 近田 稔

人生100年時代と言われています。健康で長生きすることが出来れば良いのですが……私の目標：70古希△77喜寿○80傘寿◎88米寿☆までを元気に過ごせたら良いと思いますが、此ればかりは神様がお決めになることです。(△○○☆の記号は私の節目の個人的評価です。)

シルバーの仕事はボランティア仲間との紹介もあり、66歳から月4~5回の施設内管理をしています。月末の業務日程調整は各担当者が集まり和気あいあいの雰囲気の中で楽しく情報交換をしながら、次月のワークシェアを行っています。

家庭に於いて大事な事は「ワシも族」「おまえも族」ならぬようお互いを干渉せず、同じ目線で話し合うよう心掛けています。

退職後の社会参加は町主催の公開講座でした。次にシニアカレッジで町内の方々と交流が出来、多くの知人が出来た事です。市民活動団体の「東員健康づくりいきいき隊」と「東員町をより良くする町民の会」を参画運営し、ふれあいセンターではボランティア仲間とギター演奏会、健康麻雀などで介護施設の方々に楽しんで頂いています。合言葉は「元気一番 いきいき隊」です。

人生百齡時代、先は遠い

城山2 半田和子

「こんにちは！お買い物半田です！」毎週火曜日、高齢者宅で家事援助サービスが、今、シルバーでの私の仕事です。お世話好きの私にはピットリといったところです。依頼者さんとの会話は、これからの自身を考える貴重な時間でもあります。また、女性部会の料理、コーラスにも参加、皆さん明るく前向きな考えの方々と、沢山の情報をいただいています。

「他人と関わる煩わしさはもうゴメン、一人静かにいるのが好き……」人それぞれですが、ときには違う空気を吸って大勢の方々とワイワイも楽しいですね。人生百齡時代、まだまだ先は遠いのです。趣味の絵がみ、コーラス他も続けて行きます。

農作業就業体験募集

この体験募集は、公益社団法人三重県シルバー人材センター連合会が厚生労働省三重労働局からの委託に基づく事業で、人手不足分野等において、シルバー人材センターで活躍していただける高齢者の新規入会促進と事業主の方にシルバー人材センターを活用していただくことを目的としています。

- 応募条件 ・60歳以上で、シルバー人材センターへ入会を希望される方
・全日程を参加できる方（日程は2日間を予定しています）
- 参加費 ・無料
- 体験内容 ・来年2月にブロッコリーの収穫体験を予定しています。
- 募集定員 ・10名
- 応募方法 ・シルバー人材センター事務局へお申し込みください。



女性対象入会説明会 ご案内

私たちと一緒に 活動しませんか！

- 日時 令和元年11月20日(水) 13:30～
- 場所 笹尾コミュニティセンター
- 対象 東員町在住の60歳以上の女性
- 申込み 東員町シルバー人材センターへ電話で申込み
- 内容 シルバー人材センターの概要説明
女性会員の就業体験談
女性部会の活動
輪になってのフリートーク
活動のパネル展示



「苔玉」を一緒に作りませんか

「苔玉は、植物の根を土で丸く包み込み、その周囲にコケを貼付け、紐などで固定したものです。一見難しそうな印象がありますが、極めてシンプルなもの、誰にでも気軽に作れます。

東員町シルバー人材センター女性部会では、四季折々に因んだ料理講習会や健康体操、コーラス、ハンドベル等々を行っており、会員の皆さんが楽しんで活動しています。

今回は「苔玉づくり」に挑戦です。センター会員以外の方も是非ご参加ください。

- 日時 令和元年11月16日(土) 10:00～12:00
- 場所 東員町保健福祉センター
- 対象者 町内にお住まいの60歳以上の女性
- 参加費 1,000円（材料費）
- 持ち物 苔玉用の器（直径10cm程のお皿）
ビニールシート（約1m×1m）はさみ
- 申込期日 令和元年10月18日（金）
- 申込方法 シルバー人材センター事務局へお電話でお申し込み下さい。



東員町シルバー
人材センター

私たちにおまかせください!!

まごのてサービス

〔福祉・家事援助サービス〕

～元気な会員が貴方のご家庭でこんなお仕事をお手伝いいたします～



日用品のお買い物



調理・配膳・片付け



居室の掃除



ゴミ出し



お洗濯



衣類の整理



植木の水やり



居室の片付け
簡易な家具移動

基本料金：1時間 1,100円～

仕事の内容により、若干異なります。詳しくはセンターまでお気軽にご相談ください。

ご存知でしたか？介護予防・日常生活支援総合事業

東員町が実施する「介護予防・日常生活支援総合事業」において、東員町シルバー人材センターは東員町訪問型サービスAを担当しております。町民の方の介護予防の推進及び生活支援のお手伝いをさせていただきます。

○ご利用できる方

要支援1・2の認定者又は、サービスが利用できると判断された方

○サービスの内容

居室の掃除 洗濯 衣類の整理 調理 買い物等

○ご利用にあたって

東員町地域包括支援センターへお問い合わせください。

○サービスの利用回数・利用料金

原則として週1回・1時間 1回あたり300円



編集後記

30年の平成が終わり、新しい元号“令和”の幕開けとなりました。当シルバーは一昨年20周年の節目を迎えたところであり、今般はまた、大きな時代の区切りともなって、全てが心機一転再スタートの時という感じがします。

本紙もこの機会に若干構成スタイルの刷新を行いました。特に町民の皆様にはシルバーの活動内容を知って頂き、身近に感じて頂くために、見やすく・分かり易く・親しんで頂けるよう今後も努めて参ります。



公益社団法人

東員町シルバー人材センター

東員町六把野新田 143 番地 1

TEL (0594)76-2235 / FAX (0594)75-0455

http://www.toin-sjc.or.jp



東員町シルバー
人材センター事務局