

地域に愛され 貢献する 魅力あるシルバーをめざして

いきいき

かわら版

vol.

56

2021.07



健やかな成長を願い
みんなでちらし寿司ケーキづくり

公益社団法人

東員町シルバー人材センター

<http://www.toin-sjc.or.jp>

東員町シルバー



シルバー人材センター
「ゆるキャラ」

理事長 あいさつ



理事長 伊藤直樹

日を追うごとに暑さも厳しさを増し、本格的な夏に入ったのを感じます。

住民の皆様はじめ会員の皆様、そして関係諸団体の皆様方には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃は、センター事業の運営に一方ならぬご理解とご支援に預かりまして深く感謝申し上げます。

さて、近年では人口構造等が大きく変化し、地域の生活環境も変化しております。特に人口減少や少子化の問題では労働人口が減少していくことが危惧され、国におきましては、その環境の変化に合わせた新しい高齢者像として生涯現役で活躍できる働き方が検討されシルバー人材センターの機能強化が求められております。

現在のシルバー人材センターは、会員の皆様に地域に密着した仕事を確保し提供させていただくこと、もう一つは会員の皆様が地域の中で積極的に自分の能力を活かして働きながら、その中に生きがいを見つけ健康を維持し社会参加の推進を図る使命があります。

会員皆様の就業は、健康の維持のためや生きがいづくりであり、ともに健康の自立を可能とすることや仲間づくり・社会的交流により心を豊かにするという重要な目的の一つであると考えております。

今後、会員の皆様が地域の中で自主的に或いは共助的に行うものは、地域コミュニティを活力あるものにする活動であり、生きがい就労や健康を維持していくことにもつながるものと考えます。

会員の皆様が長年培われました経験と豊かな知識を活かし「親切・丁寧・誠実な就業」を提供することで住民の皆様のご信頼ご支援をいただき、頼りにされるセンターとなることがセンターの活性化やセンターの存在価値を高めることと考えております。

今後とも、会員の皆様と力を合わせましてシルバー人材センター発展のため、頑張っておりますので、更なるご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和3年度定時総会開催

令和3年度定時総会が、5月29日(土)に東員共同福祉施設にて、水谷俊郎町長、中川賢健康長寿課長をお迎えして開催されました。冒頭に長期に亘る活動で功績・功勞のあった会員に理事長から表彰状が贈られました。また、水谷俊郎町長からご祝辞をいただきました。



功績表彰受賞者 敬称略

10年以上在籍

種村 政良	種村 靖子	前田まり子	水谷 福司	稲村 潤二
福安 實夫	佐藤 安夫	一色 信義	設楽 嘉久	山田金次郎



20年以上在籍

飯田 藤雄	水戸 保	秦 総子
松田 卓三	伊藤かね子	



特別功勞表彰受賞者 敬称略

川村 光男

活動紹介



味噌づくり講習会



ちらし寿司ケーキづくり



いばら餅づくり





健康教室



健康体操

会員の声



「ハリのある生活」

手嶋 洋子

看護師として定年まで勤めたあと、8人の孫の出産手伝いや世話をし、少し自由になって何かしようと思っていたところ、女性対象入会説明会のチラシが目にとまりました。

入会後は、定期的な仕事はできない事情もあり、自分で日にちが決められる個人宅の草取りをしています。作業は腰も膝も痛く、庭には虫もありますが、終了後の達成感は大きく、お客様にも喜んでいただけます。

草取りにも慣れたころ、体調を崩し、治療のため1年ほど家に閉じこもる生活をしましたが、趣味の洋裁も再開し、秋の作品展に向けて取り組んでいます。今も定期的に通院していますが、ウォーキングと、日野原重明さんの講演を聞き共感した、1日2回の食事を続けています。

今年からお一人暮らしのお宅での清掃（まごのてサービス）にもいくようになり、家をでるきっかけが一つ増え、ハリのある毎日を過ごしています。

皆さんも、家をでるきっかけを作りませんか。



「安全な公園を目指して」

中村 孝夫

入会前もシルバー人材センターの活動を知っていましたが、一歩足を踏み入れることが出来ずに過ごしていました。そんな時、目にした広報誌「パワー東員」で働く人の記事があり、2018年9月に「入会説明会」を受けました。10月に「公園剪定」を紹介され、すぐに参加させていただきました。

「公園剪定」の仕事は、植え込みの伸びすぎたものを、防犯・環境の観点から外からでも見えるように刈りこむもので、町民の皆さんが楽しく安全に過ごせる公園になることが、この仕事の喜びです。

メンバーは、作業前点検や効率よく作業するために、道具（ヘッジトリマー、剪定鋏等）の手入れを欠かさないと、作業後のケアも大事にします。人に対するケアも忘れず、当時71歳の新入生を快く受け入れていただき（全員、歯に衣を着せない方がいいですが）、家族のように温かく働きやすい環境で、今年で4年目に入りました。

体が動くうちは、頑張って就業したいと思っています。

高齢者活躍人材確保育成事業

調理のきほん講習

料理を通じて食生活や健康づくりの大切さを学びます。簡単にできる調理実習があります。調理初心者の方、男性の方へもお勧めです。

日時 令和3年9月15日(水)16日(木) 9時30分～14時

場所 東員町保健福祉センター 栄養指導室



発酵食品づくり体験

発酵食品についての基礎知識を学べます。味噌づくりや、漬物などの調理実習があります。味噌等はお持ち帰りできます。

日時 令和4年1月26日(水)・27日(木) 9時30分～13時

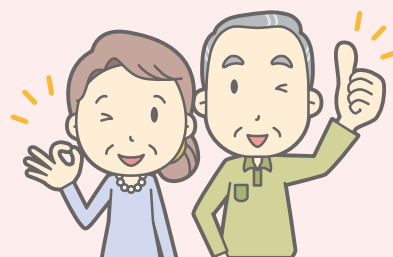
場所 東員町保健福祉センター 栄養指導室



応募条件

60歳以上で、センターへ入会を希望され、全日程を受講できる方

- **参加費** 無料
- **募集定員** 10名
- **応募方法** シルバー人材センターに申込用紙があります



体験
案内

稲わらリースづくり体験



センターでは、稲わらを使ってリースづくりを行っています。稲わらを編んで、クリスマスリースを作りませんか。

日時 令和3年12月1日(水)・2日(木) 10時～12時

場所 未定

対象者 町内在住の60歳以上の女性

参加費 500円 **募集定員** 10名

応募方法 シルバー人材センターにお電話ください





＼ 私たちにおまかせください!! / まごのてサービス



福祉・家事援助サービス

～元気な会員が貴方のご家庭でこんなお仕事をお手伝いいたします～



日用品のお買い物



調理・配膳・片付け



掃除



ゴミ出し



お洗濯



衣類の整理



植木の水やり



窓ふき

基本料金：1時間 1,100円～

仕事の内容により、若干異なります。
詳しくはセンターまでお気軽にご相談ください。

会員募集



編集後記

新型コロナウイルス感染症の収束が待たれる中、センターでは、「シトラスリボンプロジェクト」に賛同し、女性会員がリボンを作成、窓口でお渡ししています。地域の皆さんが思いやりを持って暮らしていけるといいですね。

今回、広報誌をリニューアルしました。江戸時代の瓦版は、絵画を中心にニュースを伝えましたが、センターの「かわら版」は、いきいき活動する様子を写真で紹介していきます。

気になる話題がありましたら、どんどんお問い合わせください。



公益社団法人
東員町シルバー人材センター
東員町六把野新田143番地1
TEL (0594) 76-2235 / FAX (0594) 75-0455
<http://www.toin-sjc.or.jp>



東員町シルバー
人材センター事務局