

地域に愛され 貢献する 魅力あるシルバーをめざして

いきいき

# かわら版

vol.  
60  
2023.07



いちごケーキづくり

公益社団法人

東員町シルバー人材センター

<http://www.toin-sjc.or.jp>

東員町シルバー



シルバー人材センター  
「ゆるキャラ」

理事長 あいさつ



理事長 水谷 史郎

“まずは、健康と生きがいが一番”

梅雨明けが間近となり、木々の緑もより深まってまいりました。皆様方には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より一方ならぬご支援、ご協力に預かりまして深く感謝申し上げます。

さて、近年では人口構造等が大きく変化し、地域の生活環境も大きく変化しております。特に人口減少や少子化の問題では労働人口が減少していくことが危惧されており、国におきましては、その環境の変化に合わせた新しい高齢者像として生涯現役で活躍できる働き方が検討されており、シルバー人材センターの機能強化が求められております。

現在のシルバー人材センターは、会員の皆さんに就業の機会を確保し提供するという労働的な組織と、もう一つは会員の皆さんが地域の中で積極的に自分の能力を活かして働きながら、その中に生きがいを見つけ健康を維持していくという福祉的な組織があります。

シルバー人材センターは高齢者就業と高齢者福祉の接点として位置づけされております。

高齢期を迎えられた皆様の働き方としまして、健康の維持・生きがい等のための就業等、健康の自立を可能とすることや仲間づくり・社会的交流により心を豊かにするという、どちらも私たちにとって重要な目的の一つであると考えております。

東員町シルバー人材センターは、現在270名の会員の方々が「自主・自立、共働・共助」という理念のもと、社会の担い手として活動されており、自分の体力・能力及び希望に応じて、明るく元気に、楽しく働かれ、生きがいをもって活躍されております。

会員の皆様が地域の中で自主的に或いは共助的に行うものは、地域コミュニティを活力あるものにする活動であり、生きがい就業や健康を維持していくことにもつながるものと考えます。

今後とも、地域の皆様や会員の皆様への感謝の気持ちを忘れずに、地域に貢献し、地域の皆様に喜ばれ信頼される存在であり続けるよう、また、会員の皆様にとって魅力あるセンターとなるよう、鋭意努めてまいり所存でございます。

また、暑い夏がやってきますので水分補給等を十分に、まずは健康第一でございますのでお体にはご留意していただき、お元気に過ごされることをご祈念申し上げます。

令和5年度 定時総会

来賓御祝辞



東員町長 水谷俊郎 様



東員町議会議長 山本陽一郎 様



三重県議会議員 石垣智矢 様

功勞表彰



伊藤直樹 小川一美  
三輪育代 水谷福司  
清水典雄

20年在籍



松原康雄 水谷ふみ子

表彰受賞者

(敬称略)

10年在籍



水谷敬子 立木小夜子  
吉田信一 伊藤直樹  
坂本秀男 山本 潔  
小川義文 日置きよ子  
後藤利夫 富永 哲  
松山武司 伊藤利光  
佐藤和一

安全就業スローガン



最優秀賞 岩田重信  
優秀賞 八木文義

活 動 紹 介

味噌づくり  
講習

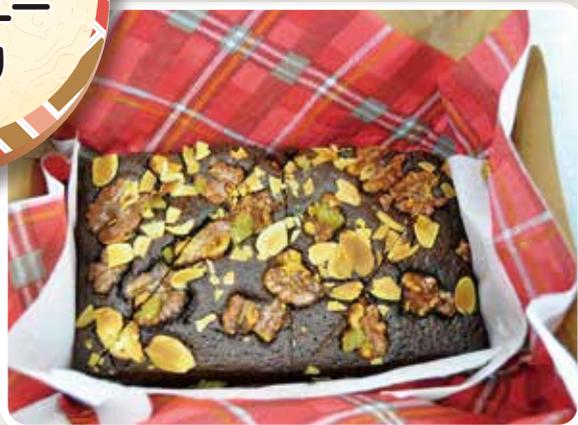


健康体操





チョコレート  
ブラウニー  
づくり



端午の節句  
「かざり寿司」  
づくり



## シニア活躍セミナー受講案内

- 対象者** 東員町在住概ね60歳以上の方  
**募集定員** 20名  
**応募方法** シルバー人材センターへお電話ください（電話76-2235）  
**応募期限** セミナー開催日の10日前



### 健康

**参加費無料**

- ◆**体力測定** 場所/東員町保健福祉センター  
9月14日(木) 9時30分～11時30分
- ◆**体操教室** 場所/中部公園 10月21日(土) 9時～11時



### 料理

**参加費500円**

- ◆**手づくりパンとお菓子づくり** 場所/東員町総合文化センター 9月11日(月)
- ◆**そば打ち** 場所/東員町総合文化センター 12月4日(月)

**参加費1000円**

- ◆**味噌づくり(味噌づくりにチャレンジ)** 場所/東員町総合文化センター  
1月予定



### 体験

- ◆**季節の花の寄せ植え** **参加費1500円**  
場所/東員町保健福祉センター 11月25日(土)
- ◆**稲わらのクリスマスリースづくり** **参加費1000円**  
場所/東員町保健福祉センター 12月1日(金)
- ◆**絵手紙で年賀状づくり** **無料**  
場所/東員町保健福祉センター 12月20日(水)



## 女性交流会

### 女性のセルフケアプログラム

- 対象者** 東員町在住概ね60歳以上の女性の方  
**参加費** 無料  
**募集定員** 20名  
**応募方法** シルバー人材センターへお電話ください（電話76-2235）  
**応募期限** 交流会開催日の10日前  
**場所** 東員町保健福祉センター



女性の健康について	8月 9日(水)	9時30分～11時
リズム体操	10月11日(水)	9時30分～11時30分
美容教室	12月13日(水)	10時～12時
健康教室	2月 7日(水)	13時30分～15時30分



# 「まごのてサービス」 ご利用者の声



## 89歳女性…買い物、家事援助

自分でできないことが多くなり、一人暮らしということもあり不安な毎日を過ごしています。そんな中で、ゴミ出しなどできないことをシルバーさんにやってもらい、助かっています。また、話し相手にもなってくれることがとても嬉しいです。いつもありがとう！これからも、よろしくお願いします。



## 84歳女性…室内清掃

自分一人では物を運んだり、季節の片付けものや拭き掃除などができないので、やってもらって本当に助かっています。一人暮らしで話し相手もないため、困ったことの相談などもできて、来てもらう日をいつも楽しみにしています。

農業  
体験

## ブロッコリーの 植え付けと収穫



**日時** 植え付け  
9月19日(火)  
9時～10時30分

**収穫** 1月中旬

**場所** 東員町山田



## 高齢者活躍人材 確保育成事業

**対象者** | 60歳以上でセンターへ入会を希望され、2日間受講できる方

**参加費** | 無料

**募集定員** | 10名

**応募方法** | シルバー人材センターに申込用紙があります

## 編集後記

暑中お見舞い申し上げます

新型コロナウイルス感染症はゆっくりと脅威ではなくなっていますが、メリハリをつけた感染対策で、上手に付き合っていきたいですね。当センターでは、今年度も「健康・生きがい・交流」の場となるよう、感染対策には十分注意し、さまざまな活動やセミナーを開催します。地域の高齢者の皆様の参加をお待ちしています。「いきいきかわら版」では、活動の様子を発信していきます。



公益社団法人

**東員町シルバー人材センター**

東員町六把野新田143番地1

TEL (0594) 76-2235 / FAX (0594) 75-0455

<http://www.toin-sjc.or.jp>



東員町シルバー  
人材センター事務局