

地域に愛され 貢献する 魅力あるシルバーをめざして

いきいき

かわら版

vol.

63

2025.01

新年賀



会員の作品

公益社団法人

東員町シルバー人材センター

<https://www.toin-sjc.or.jp/>

東員町シルバー



シルバー人材センター
「ゆるキャラ」

理事長 あいさつ



理事長 水谷 史郎

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、令和7年の新春を健やかに迎えられたものと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、当センターの事業推進に格別のご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

コロナ感染症への意識も「ウイズコロナ」から「アフターコロナ」へ変化し、社会経済も回復の方向へ向かっていると感じられるところでございます。

一方で、少子高齢化や人口減少が進む中、雇用形態や年齢、性別等を問わず生涯を通じて自ら働き方を選択できる社会へと、私たちの意識の変化や社会変革を求める流れが加速しており、インボイス制度に伴い、「フリーランス法」による契約の見直しなど、次々に行われる法制度の改正は、センターの事業運営にも大きな影響を与えるものとなっております。さらに、社会や時代の変化によって地域のニーズも変化し、高齢者の就業意識も多様化しており、その現状に対応した事業展開も必要になってきております。

目まぐるしく変わる社会情勢ではありますが、シルバー人材センターは、地域の日常生活に密着した就業機会の提供を通じて、高齢者の皆様が、健康で生きがいのある生活を実現し、地域の担い手としてご活躍いただくことで、少子高齢化の進む社会を支える重要な役割を担っており、近年、「人生100年時代」「生涯現役社会の実現」が叫ばれる中、シルバー人材センターの事業の果たす役割は大きなものがあり、地域社会からの期待はますます大きくなっています。このような地域社会の期待にしっかりと応えし、魅力ある、そして活力あるセンターづくりに全力で取り組んでまいりますので、皆様の一層のご支援とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

今年には巳年です。脱皮をする蛇のイメージから巳年は新しいことが始まる年になると言われています。また、「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年とも言われるようです。巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年ともいわれています。

大きく飛躍できる年になることを願い、皆様の益々のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。



巳(み:巳)の話

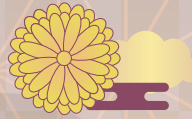


今年には乙巳(きのとみ)です。60年周期の干支の中で42番目に位置し、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ縁起の良い年とされています。これまでの努力が開花し一気に伸びるそんな勢いのある年になることを示唆しています。自分のペースを保ちながら着実に進むことで、最終的には望む結果に近づくことのできる一年になることを願っています。

本年もよろしくお祈いします。

役員	理事長	水谷 史郎	理事	山北 正行	理事	深見 時子
	副理事長	山下さだ代	理事	早川ひろ子	監事	上西 直孝
	常務理事	西村 隆嘉	理事	萩原 豊子	監事	水谷 孝夫
	理事	山本 潔	理事	伊藤 茂樹		
事務局	事務局長	西村 隆嘉				
	職員	水谷 真人	山崎真由美	工藤 和美	伊藤 光利	川本穂奈美

会員活動紹介



パンと夏の和菓子づくり教室



ちぎり絵教室



軍手の干支づくり教室



健康教室(体力測定)



身体の温まる食事づくり教室



冬の草花の寄せ植え教室



女性のためのセルフケアプログラム



発酵食品を使った料理教室



リズム体操教室



健康教室と健康測定

講習会

育成事業 (稲わらリース就業体験)



七夕飾りをお届けしました



東員保育園
神田幼稚園



しろやま保育園
城山幼稚園

とういん シルバーの日

町内幼稚園保育園除草・清掃活動



福祉・家事援助 サービス月間事業

稲わらリースづくり



稲部幼稚園
いなべ
保育園



笹尾西幼稚園
笹尾
第一保育園



コーラスのつどい

東員町シニアのつどいに参加



女性部会を中心とするメンバーで毎月楽しくコーラスの練習をしています。その練習の成果を今年も東員町シニアのつどいで発表しました。楽器の演奏や手話を変えながら、懐かしい曲目もあり、会場の皆さんと一緒に楽しむことができました。



東員町商工祭出店



セミナー受講案内

町内にお住まいの60才以上の方ならどなたでも参加できます。お電話お待ちしております。☎76-2235 **申し込み期限** 開催日の10日前

女性交流会

いきいき美容教室

日時 1月23日(木) 10:30~12:00

場所 東員町総合文化センター **参加費** 無料(協力:資生堂ジャパン)
フレイル予防から健康寿命の延伸へ

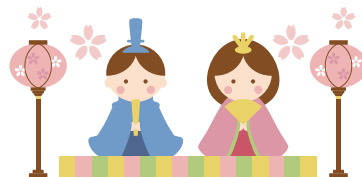
桃の節句

桃の節句の飾り寿司づくり教室

日時 2月22日(土)

場所 東員町保健福祉センター

参加費 500円



健康教室と健康測定

腸 元気生活のすすめ

日時 3月26日(水) 13:30~15:30

場所 東員町保健福祉センター **参加費** 無料(協力:ヤクルト東海)
測定器による健康測定(骨密度・血管年齢・ストレス・糖化度・肌年齢)

巳年生まれの 会員の声



近田明子さん

60歳になってから始めた「フラダンス」も11年続け、一区切りつけようと思っていた矢先にセンターから役場施設の管理業務の紹介があり、不安もありましたが、「何かを始めないと…」との思いからお世話になる事にしました。

最近は臨機応変に対応出来るようになり、窓口に来られる方の様々な対応も“笑顔で丁寧親切に”を心掛けています。

「毎日が日曜日」の老後より、1週間に1～2日気持ちを引き締める日があるのは心も身体も若返る気がします。また、センターが企画する様々なイベントも魅力的で、健康や福祉の知識を学ぶ機会があり、自身や身近な人の健康に役立てる事ができます。センターの活動が地域と密着して広がって行くといいと思います。



中村敏行さん

退職後痛風になり、身体を動かすために何か仕事をしようと思ったのが入会のきっかけです。定期的に仕事をするようになり、体調も良くなり、今は公園の剪定をしています。一緒に仕事をしている仲間とは年2回食事をする程、仲が良かったです。

昔はゴルフやハーレーでツーリングを楽しんでいましたが、今は家庭菜園をしています。日頃は塩分や辛い物を控え、朝晩血圧を測り、健康にも気をつけています。去年は娘から旅行に招待され、沖縄へ行きました。今年は水牛に乗ってみようと石垣島への旅行を予定してくれており、妻と二人で今から楽しみにしています。

また、最近では選挙の立会人を経験させていただき、やってみなかったので一つ夢が叶いました。一票の大切さがすごく分かり、いい経験になりました。今後もいろんなことに挑戦したいと思っています。



会員募集中



＼ 私たちにおまかせください!! /

まごのてサービス



福祉・家事援助サービス

～元気な会員が貴方のご家庭でこんなお仕事をお手伝いいたします～



日用品の
お買い物



掃除



お洗濯



衣類の整理



植木の水やり



窓ふき

詳しくはセンターまでお気軽にご相談ください。

☎76-2235



シルバーもちつき大会



編集後記

新年あけましておめでとうございます。今号の表紙の写真は、センターの会員が軍手で作成した干支の「巳」です。センターでは毎年新年を飾る干支づくりを地域の方々と一緒に行っています。今年も地域の皆様が参加できる活動やセミナーを企画させていただきます。お気軽にお問い合わせください。今年もよろしくお願いいたします。



公益社団法人
東員町シルバー人材センター

東員町六把野新田143番地1
TEL (0594) 76-2235 / FAX (0594) 75-0455
<http://www.toin-sjc.or.jp>

